

Dilihat dari kehidupan beragama, agama Kristen Protestan merupakan agama yang paling banyak jumlah umatnya di Kabupaten Sumba Timur, pada tahun 2006 tercatat sebesar 151.681 jiwa atau 70,45 % dari jumlah penduduk, diikuti oleh aliran kepercayaan lainnya sebanyak 33.057 jiwa atau 15,3 % dari jumlah penduduk, Kristen Katolik sebanyak 14.362 jiwa atau 6,67 %, Islam sebanyak 10.639 jiwa atau 4,94 % dan Hindu/Budha 231 jiwa atau 0,1 %.